

STARNUTIE

*Do roku 2020 dosiahne globálna populácia **vo veku 60 a viac rokov 1 miliardu** - do roku 2050 sa očakáva dosiahnutie 2 miliárd.*

V kombinácii so všeobecným poklesom pôrodnosti to vedie k situácii, keď starí čoskoro prekonajú mladých.

*Zatiaľ čo ľudia nad 60 rokov budú mať kúpnu silu vo výške **biliónov dolárov**, je potrebné lepšie sa o nich postarať aby mohli využiť svoje schopnosti na pracoviskách a predefinovať dôchodok.*

Výraznejšie investície do procesov zdravšieho starnutia by mohli pomôcť v boji proti súvisiacim zdravotným stavom, zlepšiť funkčné schopnosti a zvýšiť produktivitu.

Vyžaduje sa transformácia verejných politík, aby boli lepšie zladené s meniacou sa demografiou sveta.



Zdravé starnutie bude definované funkčnými schopnosťami ako chorobou

Ako ľudia starnú, ich zdravie je určené špecifickými chorobami a kombináciou zdravotných podmienok a prirodzeného vplyvu starnutia na ich schopnosť fungovať.

Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie je meranie funkčných schopností a kombinácie ich fyzických a duševných schopností spolu s mierou celkového zdravia **„zdravé starnutie“** ako udržiavanie funkčných schopností naprieč životného kurzu.

Zdravie je zložitejšie s vekom, pokiaľ ide o fyzické a duševné schopnosti (ďalej len „vnútorná kapacita“), človek môže zažiť chronické ochorenie, ale to nehovorí o celom príbehu o zdraví ani o vplyve, ktoré má na jeho život.

Niektoré stavy sa dajú ľahko zvládnuť napríklad pomocou liekov, zatiaľ čo iné môžu vyžadovať viacnásobné ošetrenia, ktoré vedú k vedľajším účinkom. Iné môžu vyžadovať opravné nástroje na vykonávanie jednoduchých úloh. Okrem toho takzvaná multimorbidita alebo súbežne s početnými chronickými stavmi môže viesť k zdravotným obavám, ktoré tradičné klasifikácie chorôb nedokážu zachytiť.

Napriek možnému poklesu funkčnej kapacity je možné zdravé starnutie podporovať udržiavaním a budovaním vnútornej kapacity a umožnením starším dospelým pokračovať v robení vecí, ktoré sú pre nich dôležité.

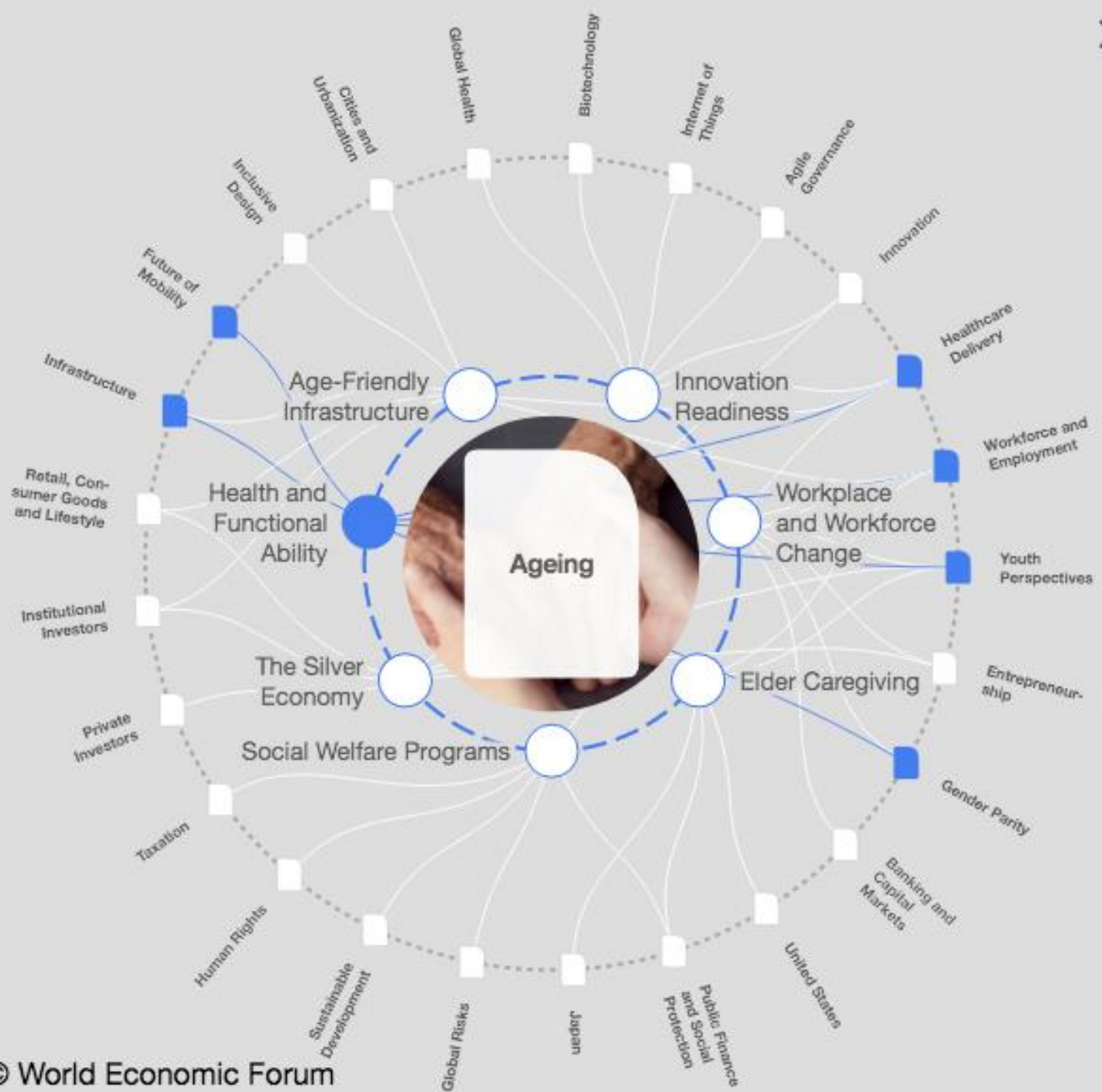
Zdravie a funkčná schopnosť

Pre zdravotné politiky je rozhodujúce riešenie stavov, ktoré boli považované za normálne zhoršenie stavu starnutím, pokles zraku, sluchu a svalovej hmoty.

Preventívne opatrenia sú kľúčové pre podporu zdravého starnutia a lekári a zdravotnícki pracovníci nesú zodpovednosť za udržanie funkčných schopností starších dospelých. Prostredia, v ktorých žijeme, môžu tiež podporovať zdravé starnutie podporou sociálnej účasti. Úloha životného prostredia sa stáva čoraz dôležitejšou. Zdravotnícke služby Spoločenstva môžu podporovať zdravé starnutie poskytovaním prístupu k informáciám a službám. Pomoc s mobilitou je ďalším aspektom, ktoré môže odstrániť funkčné bariéry.

Doprava a infraštruktúra sa musia stať prístupnejšími pre vek, aby sa zabezpečila mobilita pre starších občanov a tým sa zvýšila sociálna účasť, aby sa starí občania zapojili do činností, ktoré posilňujú obchod a pomáhajú rozširovať ekonomiky.

Pre starších ľudí so značnou stratou kapacity budú systémy dlhodobej starostlivosti rozhodujúce pre to, aby pomohli starším dospelým s dôstojnosťou a rešpektom, ktorý si zaslúžia.



Infraštruktúra vhodná pre vek

Globálne demografické zmeny vytvárajú potrebu inovatívnych programov a služieb, ktoré lepšie umožnia starším ľuďom a budú prospešné pre všetkých.

Program Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) zameraný na vek a mestá slúži ako vodiaci rámec pre takzvané iniciatívy zamerané na vek, cieľom je umožniť tým, ktorí zostávajú zdraví a aktívni, aby sa naďalej zúčastňovali na svojich komunitách a zároveň poskytovali podporu tým, ktorí nemôžu. Vyžaduje si to spoluprácu. ***„NYC-friendly NYC“*** je napríklad partnerstvo medzi Úradom primátora mesta New York, mestskou radou mesta New York a lekárskou akadémiou v New Yorku.

Zhromažďuje spätnú väzbu od tisícov starších ľudí v celom meste o ich potrebách a prioritách, aby pomohla určiť najlepšie iniciatívy a politiky na maximalizáciu účasti seniorov.

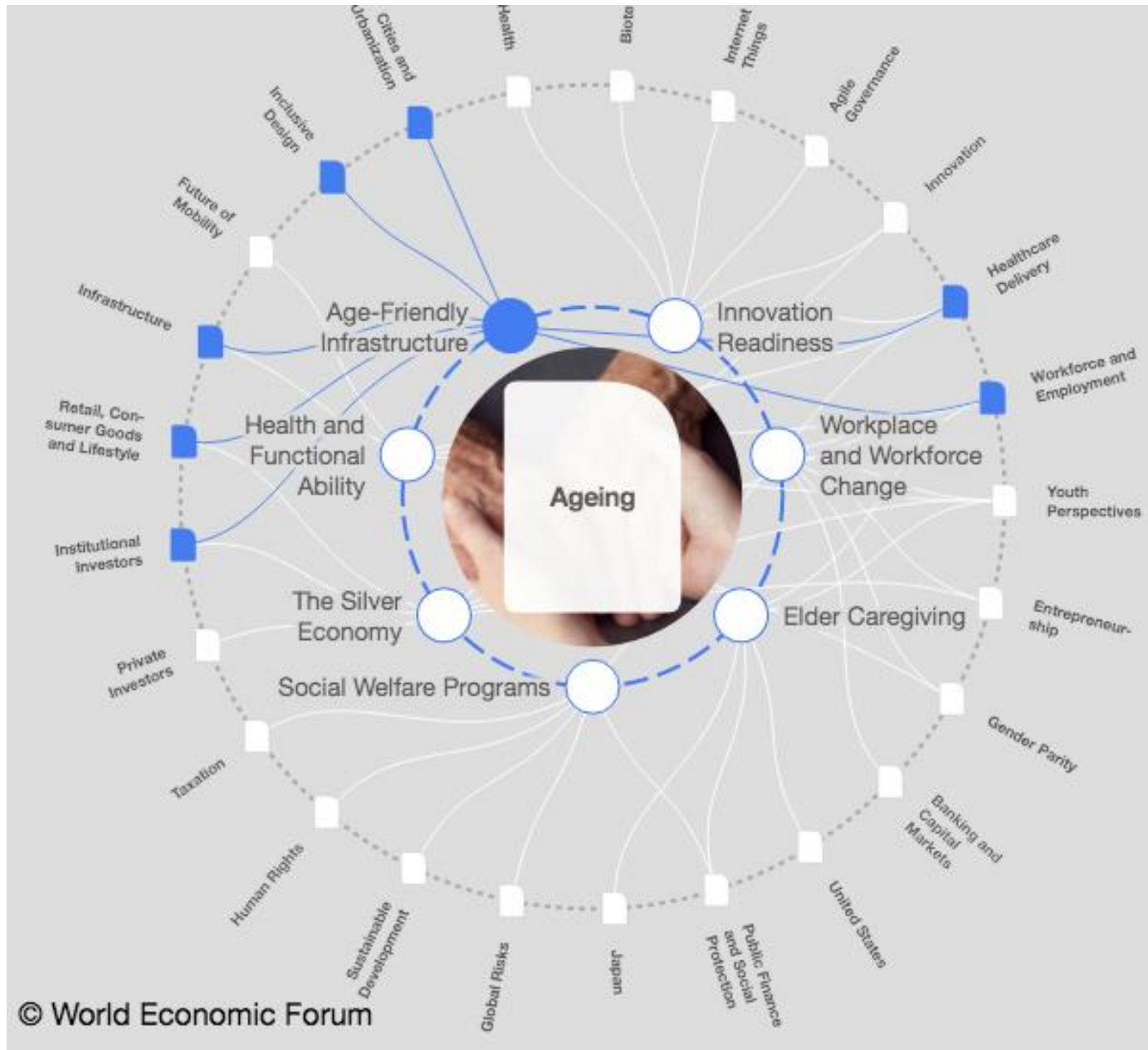
V správe ***z roku 2016 Starnutie a urbanizácia***: Zásady na rozvoj orientovaných a na vek vhodných miest, finančný globálny inštitút spoločnosti McGraw Hill a globálna koalícia pre starnutie založené na práci WHO a identifikované zásady zlepšovania prostredia; ***prvá zahŕňa zlepšenie infraštruktúry a dopravných systémov, udržanie starších ľudí v pohybe a fyzickom spojení*** so svojimi komunitami (prevencia sociálnej izolácie môže pomôcť emocionálnemu a duševnému zdraviu starších ľudí).

Infraštruktúra vhodná pre vek

Ďalšou zásadou správy z roku 2016 je vytvorenie bývania, ktoré umožňuje starším dospelým zostať doma známy ako „**starnutie na mieste**“.

To môže pomôcť zabrániť potrebenej ústavnej starostlivosti a zároveň dosiahnuť úspory pre starších dospelých, ich rodiny a systémy zdravotnej starostlivosti.

Ako sa globálna populácia nad 80 rokov dramaticky rozšíri v nasledujúcich desaťročiach, **zvýši sa dopyt po starnutí**. Prístup k informáciám a službám propagujúcim prevenciu a wellness prostredníctvom programov v oblasti zdravia v komunitách je ďalšou zásadou načrtnutou v správe, pretože tieto programy môžu podporovať zdravé správanie a môžu jednotlivcov oprávňovať na kontrolu ich zdravia a dlhovekosti. Medzi ďalšie zásady správy patrí rozšírený prístup k práci, vzdelaniu, umeniu a rekreácii pre občanov všetkých vekových skupín s cieľom povzbudiť nové profesijné dráhy.



Pripravenosť na inovácie

Priprava na inováciu môže pomôcť vládam lepšie sa vyrovnat' s globálnym starnutím

Starnúca globálna populácia si vyžaduje inováciu zameranú na starostlivosť o staršie obyvateľstvo. Starnutie má obrovské zdravotné, sociálne a ekonomické dôsledky. Ak sa neuznajú, vytvorí sa komplexné a bezprecedentné zaťaženie jednotlivcov, systémov zdravotnej starostlivosti a celých krajín.

Krajiny, ktoré prijímajú inovácie, majú väčšiu šancu zvládnuť problém. Veta „**Pripravenosť na inováciu**“ sa týka určenia, kde v súčasnosti dochádza k inováciám v súvislosti so starnutím, a na objasnenie prekážok, ktoré bránia tejto inovácii. Podporuje úsilie v oblasti spolupráce medzi verejným a súkromným sektorom a zároveň využíva odborníkov na starnúcu oblasť z oblasti vedy, verejnej politiky, advokácie a priemyslu.

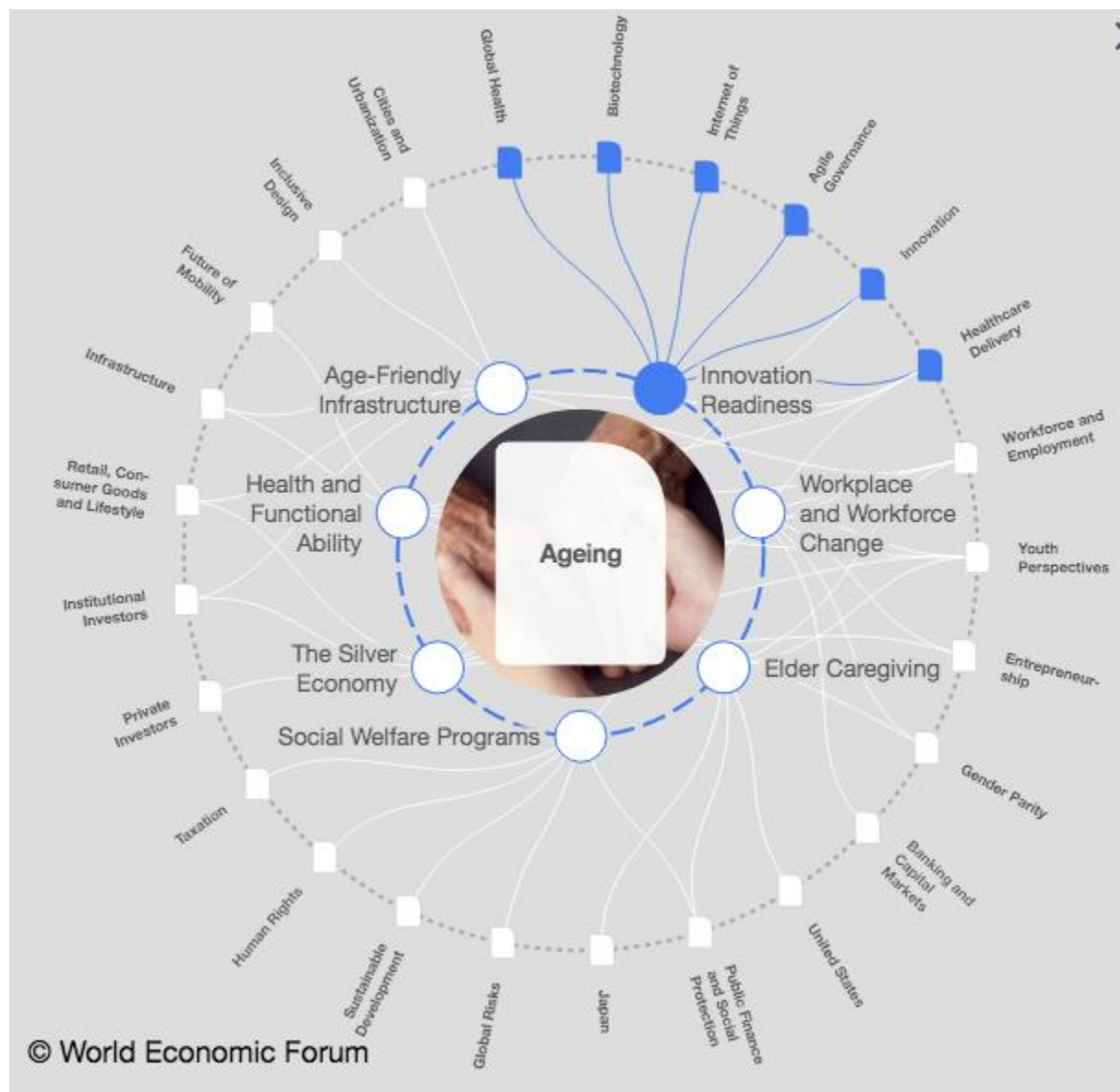
Koncom roka 2015 Medzinárodná obchodná komora uverejnila súbor zásad, ktorých cieľom je podpora rozvoja politiky, ktorá umožňuje inovácie súvisiace so starnutím a znižuje neefektívnosť. Medzi ne patrí: **budovanie dôvery investorov, školenie kvalifikovaných pracovníkov v prostredí, ktoré podporuje výmenu poznatkov, otváranie trhov pre obchod a investície a zabezpečenie duševného vlastníctva**. Vlády musia prijať dlhodobé stratégie, ktoré uľahčujú spoluprácu medzi rôznymi ministerstvami a rozvíjajú účinnú koordináciu medzi akademickou obcou, verejným sektorom a súkromným sektorom. Súkromný sektor však bude môcť maximalizovať svoj príspevok, len ak vlády budú stimulovať inovácie pomocou spoľahlivej a predvídateľnej regulácie, poskytnú cieľenú finančnú podporu, napríklad daňové stimuly pre výskum, a zabezpečia dostatočné práva duševného vlastníctva.

Pripravenosť na inovácie

Digitálne zdravotné riešenia, ako vzdialené monitorovanie pacientov, môžu vytvárať užitočné údaje; Zhromažďovanie a správne využívanie týchto informácií predstavuje príležitosti na lepšie predpovedanie a riešenie problémov starnutia.

Medzitým môže spolupráca domácich aj zahraničných účastníkov trhu urýchliť inovačné cykly a efektívnosť.

Spolupráci však môže brzdiť nedostatok dohodnutých noriem na ochranu údajov, obavy z nákladovej efektívnosti a nejasné právne a regulačné rámce. V zdravotníctve môže byť integrácia rôznych poskytovateľov starostlivosti a zdravotníckych služieb náročná hoci väčšia integrácia údajov môže umožniť lekárske zásahy s vyššou hodnotou a pomôcť pri stanovovaní priorit pri rozhodovaní. Inovácie môžu tiež pomôcť zabezpečiť udržateľnosť systémov zdravotnej starostlivosti prostredníctvom účinnejšieho využívania zdrojov. Napríklad skoršia detekcia, diagnostika a registrácia do klinických skúšok môžu pomôcť urýchliť výskum a účinnejšie zásahy, pokiaľ ide o Alzheimerovu chorobu, a nakoniec môžu viesť k liečbe.



Zmena pracoviska a pracovnej sily

Tradičné systémy práce, dôchodku a osobných úspor sa menia, aby sa prispôbili starnúcej populácii

Súčasnú štruktúru práce a dôchodku sú založené na normách 20. storočia. Ľudia teraz chcú pracovať po tradičnom veku odchodu do dôchodku, pretože verejné politiky ich motivujú k práci rôznymi spôsobmi. Od roku 2014 osem krajín Organizácie pre hospodársku spoluprácu a rozvoj stanovilo oficiálny vek odchodu do dôchodku nad 65 rokov a očakáva sa, že ich bude nasledovať ďalších. Objavuje sa flexibilnejší prístup k odchodu do dôchodku. Prieskum pripravenosti na dôchodok Aegon v roku 2015 zistil, že viac ako polovica respondentov, ktorí očakávajú, že odídu do dôchodku vo veku 65 rokov alebo neskôr, alebo vôbec neodídu do dôchodku, a viac ako polovica z tých 55 a viac rokov predpokladala flexibilný prechod do dôchodku, ktorý môže zahŕňať znížená pracovná doba a plat. Štúdie ukázali, že zamestnávanie starších ľudí vedie k zvýšeniu zamestnanosti a vyšším mzdám pre mladých pracovníkov.

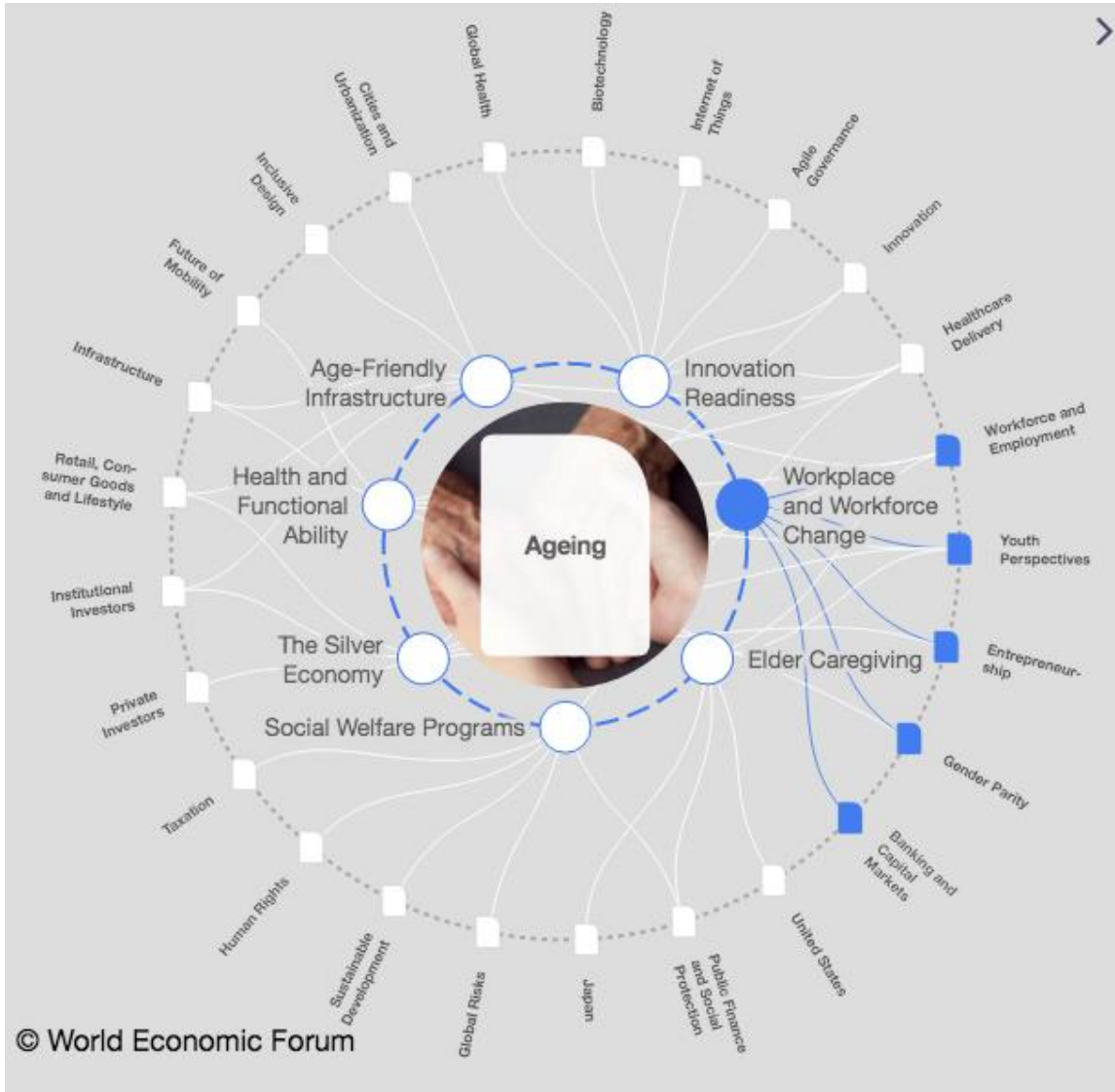
Pracovníci vo veku 60 a viac rokov sú navyše produktívnejší ako pracovníci mladší ako 25 rokov a v skutočnosti vytvárajú produktivitu porovnateľnú s vekovou skupinou od 35 do 54 rokov. Kauffmanova nadácia uviedla, že v USA sa počet podnikateľov vo veku od 20 do 34 rokov medzi rokmi 1997 a 2015 znížil, zatiaľ čo noví podnikatelia vo veku od 55 do 64 rokov vzrástli zo **14,8% na 25,8% z celkového počtu**.

Zmena pracoviska a pracovnej sily

Zvýšená miera práce medzi staršou populáciou môže pomôcť pri rozširovaní priebežných dôchodkových systémov, ako sú napríklad plány 401 000, v ktorých zamestnanci časom prispievajú určitými sumami.

Očakáva sa, že verejné výdavky na dôchodky do roku 2050 v európskych krajinách spotrebujú významnú časť HDP, zatiaľ čo Čínska akadémia sociálnych vied predpokladá do roku 2050 veľké nedostatky v národných a miestnych dôchodkových systémoch tejto krajiny. Výskum uverejnený v Brookingovej inštitúcii v roku 2013 zistil, že Trend oneskoreného odchodu do dôchodku by mohol počas troch desaťročí zvýšiť príjmy verejnej správy až o 2,1 bilióna dolárov.

Mnoho ľudí, ktorí sa ocitli v ére dôchodkov so stanovenými požitkami, ktorí ponúkali platby zamestnávateľom a čoraz častejšie systémy definovaných príspevkov, nedokáže dosiahnuť úspory, ktoré potrebujú. Okrem toho zostávajú plány so stanovenými príspevkami neprístupné a nedostatočne využívané. V USA sa od roku 2016 menej ako polovica pracovníkov zo súkromného sektora zúčastňovala na dôchodkovom pláne akéhokoľvek druhu podľa údajov zostavených charitatívnymi fondmi Pew. Tento vývoj predstavuje jedinečnú príležitosť prehodnotiť celé dôchodkové systémy - **verejné aj súkromné** - s cieľom zabezpečiť udržateľnejší model.



Úlohou je zistiť, ako najlepšie prejsť na pracovné modely 21. storočia

Staršia starostlivosť

Starnúce obyvateľstvo vytvára nový dopyt po pracovníkoch a odráža všetky ekonomiky

Keďže staršia populácia sa rozširuje rýchlejšie ako mladšia populácia, narúša to tradičné sociálne štruktúry, v ktorých majú mladší členovia rodiny primárnu zodpovednosť za starostlivosť o svojich starších a vytvárajú väčšiu závislosť od nemocníc a inštitúcií. Rozdiel medzi potrebou starostlivosti o staršie osoby a existujúcou ponukou sa zväčšuje do roku 2060 bude podľa projekcie Európskej komisie v Európe ***iba jeden opatrovatel' pre každých 51 ľudí vo veku 80 a viac rokov.***

S rastúcimi potrebami starostlivosti o staršie osoby sa vynára tzv. „**Starostlivá ekonomika**“. Má výrazný vplyv na pracovnú silu, pretože vedie k zvýšenému absentérstvu a zníženej produktivite, bráni úsiliu o rodovú rovnosť tým, že má neprimerane negatívny vplyv na zamestnankyne (keďže ženy tvoria väčšinu opatrovateľov), a spomaľuje celkový hospodársky rast.

Pracovní ošetrovatelia si často musia dať voľno, ukončiť povýšenie alebo úplne opustiť pracovnú silu. Medzitým zamestnávateľia strácajú cenné talenty a na sociálne systémy sa vyvíja väčší tlak. Ďalšie dopady: znížená zároboková a kúpna sila; a negatívne vplyvy na zdravie a pohodu opatrovateľov, čo podľa správy Global Coalition on Aging z roku 2016 o hodnote domácej starostlivosti ďalej zvyšuje celkové náklady na zdravotnú starostlivosť.

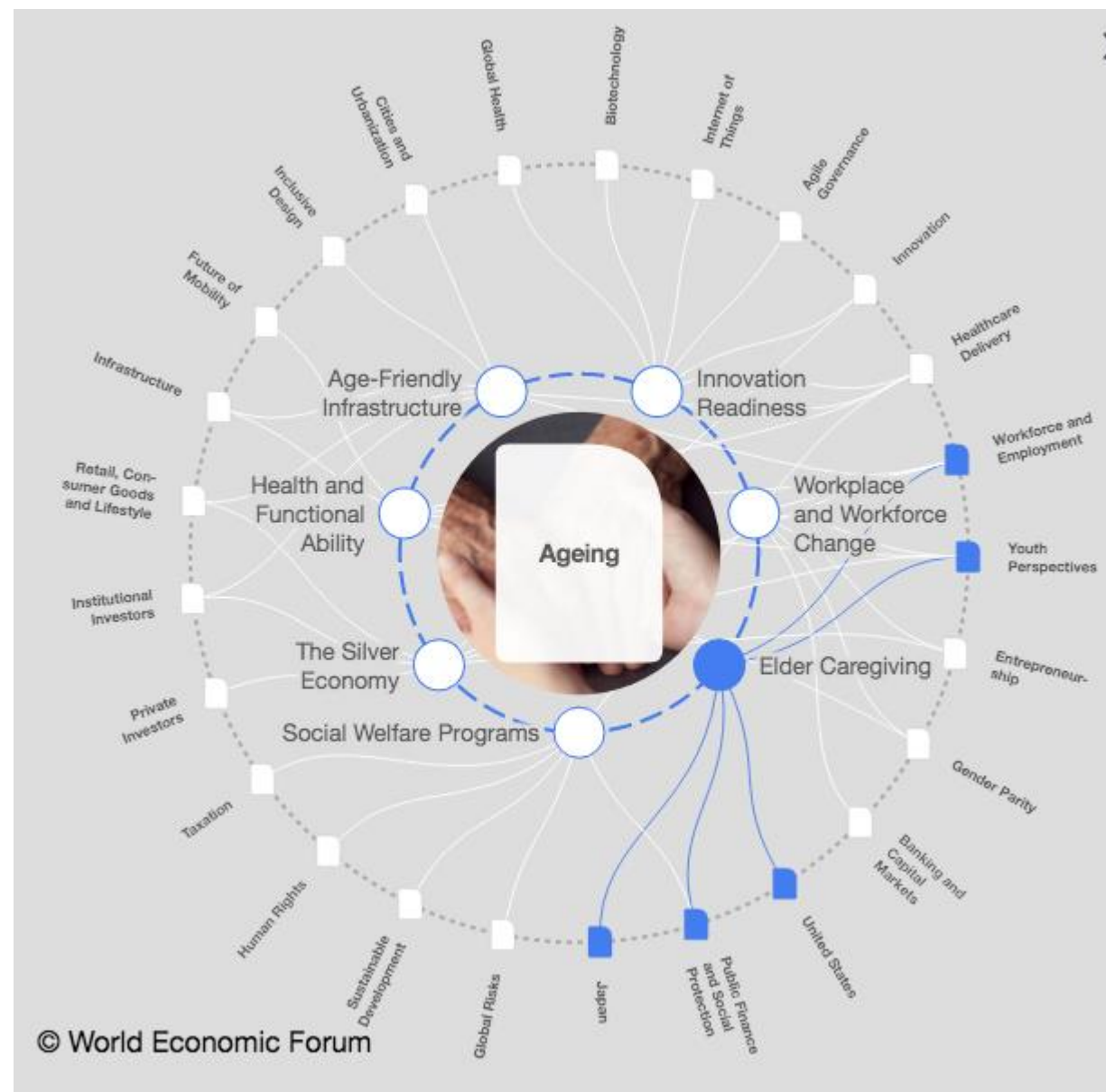
Staršia starostlivosť

Potreba kvalitnej starostlivosti o starších ľudí už narušuje národné hospodárstva.

Krajiny Európy a Severnej Ameriky, ako aj Japonsko a Kórejská republika sa usilujú vykonať významné reformy s cieľom uspokojiť potreby starnúceho obyvateľstva. Okrem toho rozvíjajúce sa ekonomiky ako Brazília, Čína, Turecko a Južná Afrika, starnú rýchlejšie, ako sa stávajú bohatšími, sociálno-ekonomický dopad starostlivosti o staršie osoby v týchto krajinách by mohol byť obzvlášť zničujúci.

Nové riešenia sú nevyhnutné. Väčší význam pre priemysel domácej starostlivosti by mohol pomôcť zmierniť vplyv nákladov na zdravotnú starostlivosť a sociálnu starostlivosť na verejné rozpočty. Podľa správy Caring v Amerike z roku 2011 od Paraprofessional Healthcare Institute, môže tento priemysel podnietiť hospodársky rast a poskytnúť pracovné príležitosti pre ženy a menšiny.

Okrem toho v záujme dostatočného prispôsobenia sa novej realite starnutia budú rozhodujúce stimuly na šetrenie dlhodobej starostlivosti a vzdelávania pre opatrovateľov a uplatňovanie inovatívnych technológií.



Programy sociálnej starostlivosti

Na ochranu a umožnenie starnutia obyvateľstva sú potrebné hybridné prístupy k financovaniu a zdravotnej starostlivosti

Vzhľadom na dlhšiu životnosť a klesajúcu pôrodnosť už nie sú súčasné finančné systémy a systémy zdravotnej starostlivosti relevantné ani udržateľné.

Vládne politiky a systémy si vyžadujú štrukturálne zmeny a je potrebné preskúmať viac príležitostí zapojiť súkromný sektor. Dôchodková reforma je nevyhnutná; rýchlo starnúca globálna populácia znamená, že v konečnom dôsledku bude viac ľudí, ktorí prešli tradičným dôchodkovým vekom, ako tí, ktorí stále pracujú, čo ohrozuje solventnosť existujúcich dôchodkových modelov, najmä v krajinách, kde sa oficiálny vek odchodu do dôchodku nezvyšuje.

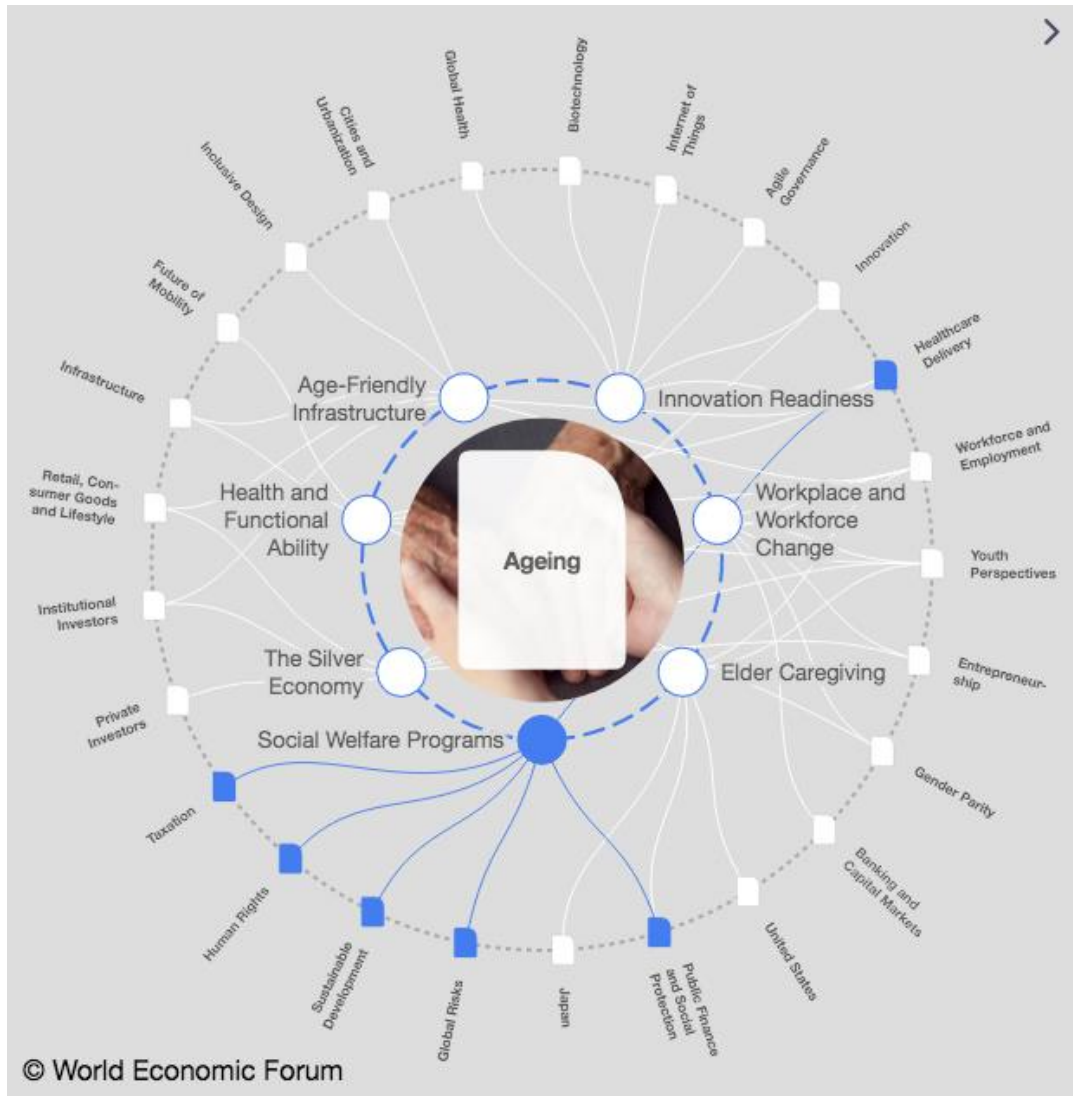
Podľa správy Organizácie pre hospodársku spoluprácu a rozvoj OECD Penzióny Outlook 2014, dôchodkové fondy s definovanými dávkami, ktoré zaručujú zamestnávateľom financované sumy pri odchode do dôchodku, sú vystavené riziku, pretože sa spoliehajú na výpočty priemernej dĺžky života, ktoré podhodnocujú novšie prognózy - tak akumulované aktíva nebudú kryť záväzky. V prípade penzijných fondov so stanovenými príspevkami, ktoré sa spoliehajú na príspevky zamestnancov, sa akumulovali aj aktíva na základe zastaraných očakávaní dlhovekosti. Úpravy oficiálneho veku odchodu do dôchodku a meniaci sa koncepcia odchodu do dôchodku by mohli lepšie odrážať realitu a riešiť hroziace nedostatky. Osobné dôchodkové plány získané mimo zamestnania sa navyše pravdepodobne stanú čoraz dôležitejšími.

Programy sociálnej starostlivosti

Tvorcovia politik zohrávajú ústrednú úlohu pri zabezpečovaní finančnej ochrany spotrebiteľov, koordinujú svoju činnosť s finančnými inštitúciami pri posudzovaní meniaceho sa dôchodkového prostredia.

Najmä dlhodobá udržateľnosť anuitných produktov, ktorá môže spotrebiteľom pomôcť pri riadení rizika dlhovekosti, sa musí riešiť poskytovaním stimulov, ktoré povzbudzujú primerané riadenie rizík zo strany poskytovateľov anuity, a konzistentnými parametrami na zabezpečenie rovnakých podmienok pre všetkých.

Vlády by sa mali zaoberať aj prístupom ku kvalitným zdravotníckym službám, aby každému umožnili prístup k lekárskeým službám a liekom, ktoré potrebujú, bez zbytočného finančného utrpenia. Zahŕňa to prístup k rehabilitačným službám, ktoré majú čoraz väčší význam v dôsledku výskytu neprenosných chorôb u starnúcej populácie. Malo by sa zamerať na prevenciu, nielen na liečbu, a na služby najzraniteľnejším skupinám obyvateľstva, ktoré čoraz viac zahŕňajú starších dospelých. Zjednodušenie a harmonizácia regulačných procesov môže prispieť k väčšej účinnosti a zabrániť duplicitě. V záujme lepšieho zmapovania trvalej udržateľnosti systémov zdravotnej starostlivosti by vlády mali spolupracovať na identifikácii osvedčených a úspešných rámcov financovania zdravotnej starostlivosti, ktoré dokážu uspokojiť potreby starnúcej globálnej spoločnosti.



Strieborné hospodárstvo

Angažovaní, produktívni starší pracovníci a spotrebitelia sú preukázateľnými hnacími silami hospodárskeho rastu

Ako globálna populácia starne a žije dlhšie, predstavuje nevyhnutné výzvy. Existuje však možnosť, aby staršie obyvateľstvo slúžilo ako hospodárske aktívum podporovaním tzv. **Striebornej ekonomiky**. Podľa definície Organizácie pre hospodársku spoluprácu a rozvoj je strieborná ekonomika prostredím, v ktorom ľudia nad 60 rokov prosperujú v práci, začínajú inovatívne spoločnosti, sú aktívnymi spotrebiteľmi a vedú aktívny a produktívny život. Predĺženie pracovného života a podpora podnikania v staršom veku sa čoraz viac vnímajú ako ekonomické hnacie sily a obaja môžu umožniť starším ľuďom lepšie využívať svoje inštitucionálne znalosti, múdrosť a poznatky o svojich rovesníkoch.

V odvetviach vrátane zdravotnej starostlivosti, finančných služieb, maloobchodu, cestovania a zábavy môžu pracovné miesta starších ľudí, ktoré sa starajú o ostatných starších ľudí, pomôcť zachytiť obrovskú, nevyužitú kúpnu silu. Odborná konzultácia organizovaná OECD a Globálnou koalíciou pre starnutie (GCOA) v roku 2014 dospela k záveru, že dosiahnutie striebornej ekonomiky však nie je nevyhnutné. Súkromný sektor bude musieť vytvoriť vekovo neutrálne pracoviská a príležitosti na celoživotné vzdelávanie, v súlade s bývalou Radou svetového ekonomického fóra o hlavných zásadách pre vekovo orientované podniky.

Strieborné hospodárstvo

Podľa správy GCOA Revitalizácia trvalo udržateľného rastu na rozvíjajúcich sa trhoch: Informácie o využívaní starnúcej populácie uznávajú podniky, že staršia pracovná sila nemusí byť nevyhnutne menej produktívna alebo menej hodnotná.

Správne politiky a programy môžu starším zamestnancom umožniť rast; napríklad automobilka BMW a farmaceutický reťazec CVS napríklad prispôbili svoje pracovné prostredie s cieľom lepšie nasadiť starnúcu pracovnú silu a zlepšiť efektívnosť a vzťahy so zákazníkmi. Verejné politiky môžu tiež prispieť motiváciou starších pracovníkov. Napríklad Singapur prijal zákon o odchode do dôchodku a opätovnom zamestnaní v roku 2012, ktorý vyžaduje, aby zamestnávateľia ponúkali opätovné zamestnanie oprávneným zamestnancom počas prvých rokov po dosiahnutí národného dôchodkového veku 62 rokov. Správa GCOA navrhuje, aby vlády využívali daňové stimuly, flexibilita dôchodkov, silné práva duševného vlastníctva a nástroje mikrofinancovania s cieľom povzbudiť sociálne zapojenie starších ľudí, čo môže zase znížiť náklady spojené s nezdravým starnutím. Aj keď verejné politiky budú kľúčové pri riešení demografických zmien, ich úspech závisí od boja proti predsudkom súvisiacim so starnutím a očakávanou dĺžkou života;

Keďže sa vnímanie mení, popri politikách týkajúcich sa starších zamestnancov a spotrebiteľov môže príležitosť na strieborné hospodárstvo zvýšiť produktivitu a tvorbu pracovných miest.

Zdroje

- World Economic forum
- WHO
- finančný globálny inštitút spoločnosti McGraw Hill
- Medzinárodná obchodná komora
- OECD
- AEGON
- Čínska akadémia sociálnych vied
- Paraprofessional Healthcare Institute
- Globálna koalícia pre starnutie (GCOA)